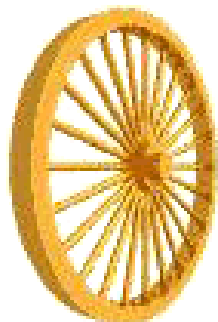


Vipasanos meditacijos centrai



„Vipasanos valanda išmušė daugelyje viso pasaulio šalių. Atsidavę įvairių tautybių studentai daug metų stropiai dirbo, kad Dhamma pasiektų ir kitus. Dabar, kai pasaulyje įsteigta tiek centrų, jų pastangos pradeda duoti vaisių.“ – S. N. Goenka

Aštuntojo dešimtmečio pabaigoje S.N. Goenkos studentai Indijoje įkūrė Tarptautinę Vipasanos akademiją. Šis centras, pavadintas Dhamma Giri („Dhammos kalnas“), pastatytas Igatpuri mieste, esančiame 85 mylių atstumu į šiaurės rytus nuo Mumbajaus (Bombėjaus).

Kadangi vis daugiau žmonių norėjo medituoti Vipasaną, Indijoje ir kitose šalyse ėmė kurtis meditacijos centrai. Kiekviename centre kas mėnesį surengiami du kursai arba daugiau. Taip pat rengiami specialūs kursai seniems studentams, o kai kuriuose centruose ir ilgi (20, 30, 45 dienų trukmės) kursai. Kai kurie studentai atvyksta į centrus ilgesniam laikui – pamedituoti vienuose kursuose ir patarnauti kituose.

Visų pasaulio centrų sąrašas, kontaktiniai duomenys, šiuo metu vykstančių kursų tvarkaraščiai ir kita informacija pateikiama tarptautiniame Vipasanos tinklapyje www.dhamma.org



Turinys

[Jungtinė Karalystė](#)

[Šveicarija](#)

[Vokietija](#)

[Prancūzija](#)

[Ispanija](#)

[Italija](#)

[Belgija](#)

[Švedija](#)

[Jungtinės Amerikos Valstijos](#)

[Kanada](#)

[Meksika](#)

[Australija](#)

[Tasmanija](#)

[Indija](#)

[Nepalas](#)

[Mianmaras \(Birma\)](#)

[Japonija](#)

[Tailandas](#)

[Indonezija](#)

[Malaizija](#)

[Kambodža](#)

[Šri Lanka](#)

[Taivas](#)

[Brazilija](#)

[Venesuela](#)

[Kursų vietų žemėlapiai](#)



Jungtinė Karalystė

Dhamma Padhana

Pencoyd, St. Owens Cross, Hereford, HR2 8NG, UK

Tel.: +44 1989 730234

Faksas: +44 1989 730450

El.paštas: info@padhana.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.padhana.dhamma.org>



Dhamma Padhana yra vienas iš daugelio pasaulio centrų, skirtų praktikuoti Vipasanos meditaciją pagal S. N. Gonkos mokymą. Jis įsikūręs vakarų Anglijoje esančioje Herefordo grafystėje, šalia Dhamma Dipos.

Dhamma Padhana reiškia „Dhammos priešakyje“. Tai yra pirmasis Vipasanos centras Vakaruose, kuris buvo specialiai suprojektuotas ilgiems senų studentų kursams. Europos ilgų kursų centre sukurtos idealios sąlygos rimtesnei meditacijai. Studentai gyvena vienviečiuose kambariuose, turinčiuose atskirus vonios kambarius, kiekvienam paskirta po mažą privatų kambarėlį meditacijai. Tarp ilgų kursų centre vyksta trumpesni kursai seniems studentams, taip pat kursai įmonių vadovams.

Pirmasis kursas centre Dhamma Padhana buvo pravestas 2010 m. kovo mėn.

Jungtinė Karalystė

Dhamma Dipa

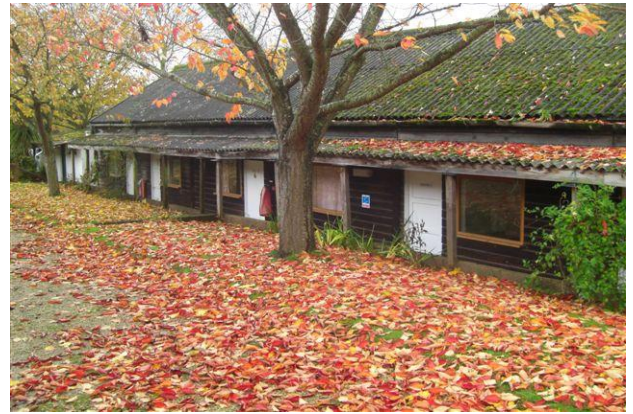
Vipassana Trust, Pencoyd, St Owens Cross, Hereford HR2 8NG, UK

Tel.: 01989 730234

Faksas: 01989 730450

El. paštas: info@dipa.dhamma.org

Tinklapis: www.dipa.dhamma.org



Dhamma Dipa („Dhammos sala“), esantis Herefordo grafystėje Anglijos vakaruose, yra vienas iš daugelio pasaulio centrų, skirtų Vipasanos meditacijos praktikai, kurios mokė S. N. Goenka.

Jungtinės Karalystės Vipasanos meditacijos centras Dhamma Dipa yra pastatytas 9 hektarų žemės sklype, kuris išsidėstęs dirbamos žemės apylinkėje tarp Herefordo ir Ross-on-Wye. Nupirktą 1991-aisiais, ši rami vieta idealiai tinka meditacijai. Centre gali apsigyventi apie 130 studentų; kursai čia vyksta ištisus metus, ir daugiau kaip 2500 žmonių iš visų visuomenės sluoksnių kasmet atvyksta juose sudalyvauti. Už Dhamma Dipa centro veiklą yra atsakingas Vipasanos fondas, įregistruotas kaip švietėjiška labdaros organizacija. Fondo nariai skiriami metams. Jie visi yra seni studentai – tie, kurie pabaigę bent vieną 10 dienų kursą šioje tradicijoje.

Mokymas ir tarnavimas (darbas) kursuose visada yra savanoriškas. Už kasdienę centro veiklą pagrinde atsakingi savanoriai, tačiau fondas samdo du darbuotojus kursų registracijai.

Jungtinė Karalystė

Dhamma Sukhakari

Saxon Road, Saxmundham, IP17 1EF, Suffolk, UK

Tel.: 01728 602 580

El.paštas: info@eastanglia.uk.dhamma.org

Tinklapis: www.eastanglia.uk.dhamma.org



Dhamma Sukhakari buvo nupirtas Jungtinės Karalystės Vipasanos fondo poskyrio Rytų Anglijoje 2010 m. gruodžio 15 d. Pali kalba sukhakari reiškia „teikiantis laimę“, taigi pilna reikšmė – „Teikiantis Dhammos laimę“.

Šie Dhammos namai iš pradžių talpino 20 studentų, per metus vietų skaičius išaugo iki 25. Čia vyksta vienos dienos, savaitgalio ir trijų dienų kursai, taip pat, esant poreikiui, kursai vaikams.

Namai turi nuolatinį prižiūrėtoją – menedžerį, o tai apylinkės gyventojams suteikia galimybę dalyvauti kasdienėse grupinėse meditacijose. Taip pat tarp kursų seni studentai gali atvykti ir medituoti savarankiškai. Rytų Anglijos poskyriui tai yra pirmieji tikri namai, vieta saugoti inventorių bei organizuoti susirinkimus.

Suffolko grafystės miestelyje, Saxmundhame, įsikūręs Dhamma Sukhakari yra regiono centre, prie pagrindinių kelių, lengvai pasiekiamas viešuoju transportu.

Čia dar yra daugybė darbų, kuriuos reikia atlikti. Visi seni studentai kviečiami prisijungti prie šio naujo ir įkvepiančio projekto.

Šveicarija

Dhamma Sumeru

No 140, CH-2610 Mont-Soleil, Switzerland

Tel.: +41 (0)32 941 16 70

Faksas: +41 (0)32 941 16 50

El.paštas: info@sumeru.dhamma.org

Tinklapis: www.sumeru.dhamma.org



1999 m. Šveicarijos Vipasanos Asociacija nusipirko buvusią vaikų poilsiavietę ant Soleil kalno, ją rekonstravo ir pritaikė meditacijos centro reikmėms. Dhamma Sumeru („Dangiškasis Dhammos kalnas“) pavadinimas atitinka kalnuotąjį Šveicarijos kraštovaizdį. Sodyba įsikūrusi ramioje vietoje ant 1200 m. aukščio kalvos, apsuptos miškų ir pievų. Šis centras yra vienoje labiausiai saulėtų Šveicarijos vietų, kalnuotame šiaurės Šveicarijos regione, vadinamame Jura, su didžiulėmis eglynais nubarstytais plynaukštėmis ir šviesaus Juros kalkakmenio fermų pastatais. Šiaurėje jis ribojasi su Prancūzija, o pietuose jį kerta gilus kanjonas. Sostinė, Bernas, yra tik 60 km nuo centro.

Įsigijus pastatą teko atlikti nemažai atnaujinimo darbų, tokių kaip šildymo sistemos ir stogo remontas, naujos virtuvės, tualetų, dušų ir laiptinių pastatymas. Centras gali apgyvendinti 55 asmenis. Jis yra viduryje dviejų hektarų sodybos, kurioje auga medžiai, įrengti pasivaikščiojimo takai bei suoleliai.

Kursai vedami anglų-prancūzų ir anglų-vokiečių kalbomis.

Vokietija

Dhamma Dvāra

Alte Straße 6, 08606 Triebel, Germany

Tel.: [+49](0)37434-79770

Faksas: [+49](0)37434-79771

El. paštas: info@dvara.dhamma.org

Tinklapis: www.dvara.dhamma.org



Vokietijos Vipasanos centras yra įsikūręs Saksonijos Triebel mieste ant kalvos viršūnės, esančios 500 m. virš jūros lygio, netoli šiaurės Bavarijos miesto Hof ir Saksonijos miesto Plaueno. Nuo šios kalvos atsiveria Vogtland regionui būdingi miškų ir pievų kraštovaizdžiai. Ši rami vietovė puikiai tinka rimtoms meditacijoms.

Centras buvo nupirktas 2000 m. gruodį ir po rekonstrukcijų bei atnaujinimo darbų buvo oficialiai atidarytas 2002 m. gruodį. S.N. Goenka pavadino šį centrą Dhamma Dvara („Vartai į Dhammą“). Jame gali medituoti beveik 100 medituotojų ir tarnautojų. Kursai organizuojami visus metus, paprastai surengiami du 10 dienų kursai per mėnesį.

Visus kursus organizuoja Vipasanos asociacija – švietėjiška labdaros (ne pelno) organizacija. Ją sudaro Vipasanos medituotojai, savanorišku darbu siekiantys užtikrinti kursų tęstinumą bei Vipasanos sklaidą.

Prancūzija

Dhamma Mahi

Le Bois Planté, Louesme, 89350 Champignelles, France

Tel.: +33 3.86.45.75.14

Faksas: +33 3.86.45.76.20

El. paštas: info@mahi.dhamma.org

Tinklapis: www.mahi.dhamma.org



Prancūzijos Vipasanos centras įsikūręs 40-ties hektarų žemės sklype nuostabių miškų ir lygumų apsuptyje 165 km atstumu į pietus nuo Paryžiaus. Goenkai šį centrą pavadino Dhamma Mahi – „Dhammos žemė“. Klimatas čia vidutinis – šiltos vasaros ir drėgnos žiemos su retkarčiais pasirodančiu ledu bei sniegu. Prieš tai čia buvusi atostogų stovykla vaikams 1988 m. vasarį tapo Vipasanos centru. Gana plačios pasivaikščiojimui skirtos erdvės yra iš visų pusių apsuptos miškais. 1993 m. buvo nupirkta šalia esanti sodyba, kurioje buvo apgyvendinti ilgalaikiai tarnautojai. Tai centrui suteikė daugiau erdvės bei užtikrino tinkamą meditacijos kursų atmosferą. 2009 m. įrengtoje meditacijos salėje gali medituoti iki 120 studentų ir 30 tarnautojų. Meditacijos celės seniems studentams yra atskiruose korpusuose kiek toliau nuo pagrindinio pastato. Pagrindinis centro pastatas yra „H“ raidės formos su dviem simetriškais korpusais; tokia struktūra palengvina vyrų ir moterų atskyrimą. Du valgomieji, didelė virtuvė ir kambarys paskaitoms anglų kalba yra centrinėje namo dalyje. Miegamieji bei dviviečiai kambariai tarnautojams išdėstyti šoniniuose korpusuose.

2012 m. balandžio mėn. buvo įrengti bei pradėti naudoti keturi nauji pastatai su 48 miegamaisiais (vienviečiai kambariai su atskirais tualetais), o taip pat 4 neįgaliesiems pritaikyti kambariai. Didelė pasivaikščiojimui skirta teritorija aprėpia dalį pievos bei miško.

Kiekvieną mėnesį surengiami vienas arba du 10 dienų kursai anglų, prancūzų ir retkarčiais chmerų kalbomis. Yra galimybė klausytis audio įrašų įvairiomis kalbomis, todėl iš užsienio atvykę studentai vakarinių paskaitų gali klausytis savo gimtąja kalba.

Prancūzija

Dhamma Nilaya

6 Chemin de la Moinerie, 77120 Saints, France

Tel.: Jean-Yves KHUN - 06 42 89 80 46

Tel.: Kunthea KIM - 06 29 47 10 48

El. paštas: info@nilaya.dhamma.org

Tinklapis: www.nilaya.dhamma.org



Dhammos namai, įsikūrę vienos valandos kelio atstumu nuo Paryžiaus, kiekvieną sekmadienį atveria duris seniems studentams.

Šiame ramybės ir žalumos prieglobstyje renkasi medituoti ir tarnauti Kambodžos išėivių bendruomenės nariai; sudėję pasveikinimui rankas jie laukia atvykstančių medituotojų. Šios vietos tylą, švelni ir rami atmosfera, tarnaujančių savanorių atsidavimas skatina susikaupti savyje ir rimtai medituoti.

Pietų metu jus visada maloniai nustebins ir sužavės paprasti, pasūdyti ir pasaldinti, rūpestingai paruošti šilti patiekalai. Kiekvienas gali prie to prisidėti ir atnešti ką nors, ko jam norėtųsi (nepažeidžiant Vipasanos centrų vegetarinės mitybos taisyklių).

Kiekvieno mėnesio pirmąjį ir trečiąjį sekmadienį vyksta vienos dienos kursas, kurio pradžia 8.00 val. o pabaiga – 17.00 val. Dalyvių registracija vyksta vietoje. Laikydami Tauriosios tylos dalyviai dirba pagal Anapanos ir Vipasanos instrukcijas, dalyvauja grupinėse meditacijose bei Mettos seanse, o dienos pabaigoje klausosi S. N. Goenkos paskaitos. Kitais sekmadieniais meditacijos ritmas laisvesnis ir leidžiama kalbėti; galima pasirinkti – medituoti arba tarnauti (t. y. užsiimti sodininkyste, ūkio darbais, maisto gaminiu ir pan.), bendrauti su kitais medituotojais arba mėgautis vietovės ramybe ir grožiu.

Tai puiki proga meditaciją pritaikyti kasdienėse situacijose.

Dienos pabaigoje išvyksite iš Dhamma Nilaya atsigavę ir pilni dėkingumo už galimybę pabūti šioje žavingoje vietelėje, kuri slapčia pasidalino su jumis dalele savo ramybės.

Ispanija

Dhamma Neru

Els Bruguers, Apartado Postal 29
08460 Santa Maria de Palautordera, Barcelona, Spain
Tel.: (34) 93 848 26 95
El. paštas: info@es.dhamma.org
Tinklapis: www.neru.dhamma.org



1999 m. birželio 22 d. Ispanijos Vipasanos asociacija įsigijo pastatą netoli Palautordera kaimo, apie 35 mylių atstumu į šiaurės vakarus nuo Barselonos, skirtą pirmajam Dhammos centrui Ispanijoje įkurti.

S.N.Goenka pakrikštijo centrą Dhamma Neru, arba „Dangiškuoju Dhammos kalnu“.

Pagrindinis Dhamma Neru pastatas iš keturių pusių apjuosęs atvirą kiemą ir įkurtas vidury lygaus pusantro hektaro žemės sklypo, apsupto aukštų gyvatvorių ir daugybės vaismedžių bei dekoratyvinių medžių.

Arčiausiai esantis kaimas – Santa Maria de Palautordera – nutolęs nuo centro per 1 km. Šiaurėje stūkso įspūdingas 5700 pėdų aukščio Montseny kalnas.

Vietovė yra maždaug 400 m virš jūros lygio aukštyje apie 30 minučių kelio atstumu nuo Viduržemio jūros ir pasižymi švelniu, kartais lietingu klimatu. Centre gali apsistoti 62 studentai, nors Dhammos salėje yra vietos 80-čiai žmonių.

Italija

Dhamma Atala

Località Veriolo, Strada Prov.le 29, Lutirano

50034 Marradi (FI), Italy

Tel.: +39 055 804818

Faksas: +39 049 8591249

El. paštas: info@atala.dhamma.org

Tinklapis: www.atala.dhamma.org



Vipasanos centras Dhamma Atala (pavadinimas reiškia „Tvirtas ir pastovus Dhammoje“) yra Lutirano kaimelyje netoli Marradi miesto Florencijos provincijoje, nors fiziškai arčiau Faencos. Centras įsikūręs 400 m virš jūros lygio Toskanos-Emilijos Apeninuose, 35 km nuo Faencos ir 75 km nuo Florencijos, pasiekiamas A14 ir A1 greitkeliais.

Centro aplinka labai graži, rami, apsupta gamtos ir teikianti meditacijai tinkamą atmosferą. Meditacijos salė įkurta mediniame pastate, kuris išskirtinai naudojamas vien šiam tikslui.

Belgija

Dhamma Pajjota

Driepaal 3

B - 3650 Dilsen-Stokkem, Belgium

Tel.: +32 (0)89 518 230

Faksas: +32 (0)89 518 239

El. paštas: info@pajjota.dhamma.org

Tinklapis: www.pajjota.dhamma.org



Dhamma Pajjota („Dhammos deglas, šviesa“) yra netoli Dilseno kaimiškoje vietovėje miškų ir dirbamų laukų kaimynystėje arti Belgijos, Olandijos ir Vokietijos sienų.

Seni studentai (tie, kurie yra pabaigę bent vieną dešimties dienų kursą, vadovaujamą S. N. Goenkos ar jo mokytojų asistentų) iš šių trijų šalių atvyksta prisidėti prie Centro veiklos. Kursai vedami olandų, vokiečių, prancūzų ir anglų kalbomis.

Keturių su puse hektarų žemės sklype yra daug pasivaikščiojimui skirtos erdvės, kurioje auga daugybė brandžių medžių. Čia taip pat yra vaismedžių sodas. Trijų aukštų pastate, kuris anksčiau buvo šeimos viešbutis, gali apsigyventi 80 žmonių; kambariai daugiausiai dviviečiai su atskirais tualetais. Kitame pastate – buvusiam restorane – įrengta virtuvė, valgomasis, raštinė bei tarnautojų kambariai.

Švedija

Dhamma Sobhana

Lyckebygården, 599 93 Ödeshög, Sweden

Tel.: (0046)-(0)-143-211 36

El. paštas: info@sobhana.dhamma.org

Tinklapis: www.sobhana.dhamma.org



Pirmasis Vipasanos centras Šiaurės Europoje buvo įkurtas 2007 m. vasarį. S. N. Goenka šį centrą pakrikštijo vardu Dhamma Sobhana – „Dhammos grožis“.

Centras įkurtas Centrinėje Švedijoje, maždaug pusiaukelėje tarp Stokholmo ir Geteborgo. Arčiausi miestai yra Ödeshög, Vadstena, Mjölby ir Linköping. Netoli centro plyti du ežerai – tai antras pagal dydį Švedijos ežeras Veterno (Vättern) ir Tokerno (Tåkern) ežeras-ornitologinis draustinis. Netoliese stūkso didelė gėlių įvairovė pasižymintis Ombergo kalnas, o taip pat viduramžių vienuolyno griuvėsiai.

Tai aštuntasis centras Europoje. Pasaulyje yra daugiau nei 140 šios tradicijos centrų. Dhamma Sobhana įsteigtas ne tik švedams, bet ir aplinkinių Šiaurės Europos ir kitų šalių medituotojams.

Centras įkurtas ramioje kaimo vietovėje, jį supa miškai ir dirbami laukai. Pastatas, kuriame įsikūręs centras, iš pradžių priklausė kaimo mokyklai, vėliau jame veikė rehabilitacijos centras ir jaunimo namai.

Kursai centre vedami dviem kalbomis – anglų ir švedų; viename kurse gali dalyvauti apie 80 studentų. Dhamma Sobhana centrą administruoja Švedijos Vipasanos asociacija, pelno nesiekianti organizacija.

Jungtinės Amerikos Valstijos

Dhamma Dharā

386 Colrain-Shelburne Road, Shelburne, Massachusetts 01370-9672 USA

Tel.: [1](413) 625-2160

Faksas: [1](413) 625-2170

El. paštas: info@dhara.dhamma.org

Tinklapis: www.dhara.dhamma.org



Dhamma Dharā, įsikūręs Shelburne, Masačusetso valstijoje, yra 90 mylių į vakarus nuo Bostono ir 200 mylių į šiaurę nuo Niujorko, tradiciniame Masačusetso žemdirbių kaime. Pieno produktai, klevų sirupas bei mediena – keletas vietinės pramonės gaminių. Deerfieldo ir Konektikuto upės teka per greta esantį žemdirbių slėnį, užimantį didelę Naujosios Anglijos (New England) valstijų dalį. Slėnyje įsikūrę penki garsūs universitetai bei keli koledžai, pritraukiantys daugybę studentų. Dhamma Dharā Pali kalba reiškia Dhammos žemė.

Shelburno centras, įkurtas 1982 metais, buvo pirmasis meditacijos centras Šiaurės Amerikoje. Anksčiau tai buvo paprastas erdvus ir patogus dviejų aukštų namas su daržine, apsuptas trijų hektarų pieva. 1989 metais grupė medituotojų paaukojo trisdešimt hektarų šalia esančios žemės – tai sugrąžino pirminį šios teritorijos išsidėstymą. Šiandien centrui priklauso 43 hektarai žemės, pastatyta daugybė naujų pastatų – prausykla, dvi valgyklos, meditacijos salė, kurioje gali medituoti iki 200 žmonių, 74 celių pagoda, atskiros vyrų ir moterų gyvenamosios patalpos bei centro menedžerio namas.

Centras veikia visus metus, jame vienu metu gali apsistoti 68 moterys ir 44 vyrai – iš viso 112 žmonių. Vasarą šis skaičius padidėja iki 146 studentų, kuomet vyrai turi galimybę apsistoti palapinėse bei kabinose. 2004 ir 2012 metais buvo pastatytos naujos gyvenamosios patalpos su individualiais kambariais, turinčiais vonios kambarius, taigi studentai gali medituoti rimtai ir nesiblaškydami.

Jungtinės Amerikos Valstijos

Dhamma Patāpa

Southeast Vipassana Center 476 Rogers Break , Jesup, GA 31546 USA

Tel.: [1] (912) 588-9807

Faksas: [1] (770) 456-5385

El. paštas: info@patapa.dhamma.org

Tinklapis: www.patapa.dhamma.org



Pietryčių Vipasanos centras Dhamma Patāpa, reiškiantis „Dhammos didybę“, įsikūręs pietrytinėje Džordžijos valstijos dalyje, Veino apygardoje, dešimt mylių į pietus nuo Jesupo miestelio. Centras yra apytiksliai 70 mylių į pietvakarius nuo Savanaho, 90 mylių į šiaurę nuo Džeksonvilio (Floridos valstijoje) ir 250 mylių į pietryčius nuo Atlantos (Džordžijos valstijoje).

Įrengtas atokioje kaimo vietovėje ir apsuptas 15 hektarų nuostabaus pušų, ąžuolų ir įvairaus kietmedžio miško, Dhamma Patāpa pietrytinių valstijų Vipasanos studentams suteikia idealią aplinką meditacijai. Šiuo metu čia gali apsistoti 60 studentų.

Jungtinės Amerikos Valstijos

Dhamma Vaddhana

Southern California Vipassana Center
P.O. Box 486 Joshua Tree, CA 92252 USA
Tel.: [1](760) 362-4615
El. paštas: info@vaddhana.dhamma.org
Tinklapis: www.vaddhana.dhamma.org



Centras įsikūręs kiek šiauriau nuo Joshua Tree nacionalinio parko, Twentynine Palms miestelyje, Kalifornijos valstijoje. Važiuojant automobiliu nuo Los Andželo ar San Diego jį galima pasiekti per dvi ar pusantros valandos. Taip pat netoliese yra autobusų, traukinių stotelės bei oro uostas. 62 hektarų žemės valdoje, kurioje dominuoja dykumos kraštovaizdis, stovi 10 senoviškų, tačiau moderniai įrengtų pastatų – veikia oro kondicionavimo sistema.

Centras buvo pastatytas atsižvelgiant į ankstesnių meditacijos centrų rengimo patirtį, siekiant užtikrinti kuo geresnes studentų ir tarnautojų gyvenimo sąlygas. Iš Centro teritorijos galima mėgautis nuostabiu dykumos kraštovaizdžiu bei žiemą apsnigtu San Gorgonijo kalnu.

Neseniai pabaigta pirma plėtros fazė – pastatytas priestatas, kuriame gali gyventi 60 studentų. Šis Centras duris atvėrė 2011 metų gegužę. Taip pat suplanuotas 160 studentų talpinsiantis pastatas, kurio statybos prasidės sukaupus pakankamai lėšų.

Jungtinės Amerikos Valstijos

Dhamma Kuñja

Northwest Vipassana Center
445 Gore Road, Onalaska, WA 98570, USA
Tel.: 360-978-5434
Faksas: 360-242-5988
El. paštas: info@kunja.dhamma.org
Tinklapis: www.kunja.dhamma.org



Šiaurės vakarų Vipasanos centras, dar žinomas kaip Dhamma Kuñja, yra įsikūręs 20 hektarų teritorijoje, vakarinėje Vašingtono valstijos dalyje. Susisiekimas yra patogus – nuo Sietlo, Vašingtono ir Portlendo centrą galima pasiekti per porą valandų važiuojant automobiliu. Dhamma Kuñja, veikiantis nuo 1991 m. rugpjūčio mėn., ir yra vienas iš 120 tarptautinių centrų, kur yra mokoma ir praktikuojama Vipasanos meditacija.

Centro teritorijoje yra šie pastatai: namas su virtuve, vyrų ir moterų valgyklomis, tarnaujančiųjų moterų ir mokytojų gyvenamosiomis patalpomis bei sandėliu; meditacijos salė; gyvenamosios patalpos tarnaujantiems ar savanoriaujantiems vyrams; du gyvenamieji pastatai. Gyvenamosios patalpos yra paprastos ir patogios – tai dviečiai kambariai su atskirais vonios kambariais. Yra atskiri gyvenamieji pastatai vyrams ir moterims, kuriuose gali apsistoti 33 vyrai ir 47 moterys. Įvairi augalija bei čia augantys medžiai, tokie kaip raudonasis kedras, alksnis, beržas ir didžialapis klevas, puikiai atspindi Šiaurės vakarų Vipasanos Centro vardą Dhamma Kuñja, kuris reiškia „Dhammos giraitė“. Centre sukurta rami, atoki ir savistabai tinkama aplinka, kuri yra svarbi Vipasanos meditacijos kurso dalis.

Jungtinės Amerikos Valstijos

Dhamma Sirī

Southwest Vipassana Meditation Center

P.O. Box 7659, Dallas, Texas 75209, USA

Tel.: [1] (972) 346-8020

El. paštas: registration@siri.dhamma.org

Tinklapis: www.siri.dhamma.org



Žemę bei ant jos stovinčius pastatus Dhamma Siri įsigijo 1990 m. liepos mėn. Centro teritorija apima 8 hektarų žemdirbystei tinkamos žemės šalia ramaus akligatviu pasibaigiančio kelio ir mažo miestelio, esančio 45 minučių atstumu nuo Dalaso.

Iš kitų Amerikos centrų šis išsiskiria tuo, kad yra labai arti didmiesčio, kuriame gyvena 4 milijonai įvairių rasių žmonių. Kartkartėmis kursai vyksta ispanų-anglų kalbomis, taip pat galima klausytis paskaitų įvairiomis Indijos ir kitų Azijos šalių kalbomis.

Moderniame pastate su oro kondicionieriumi yra virtuvė ir vyrų bei moterų valgyklos. Šalia pagrindinio namo stovi atskira Dhammos salė (taip pat su oro kondicionieriumi), kurioje gali medituoti apie 100 studentų. Teritorijos pakraštyje stovi Dhamma Siri Pagoda – dviejų aukštų pastatas su individualiomis celėmis, kuriose gali medituoti apie 100 studentų. Aplinka graži, pagrindinį pastatą supa daugybė gėlių, medžių bei krūmokšnių. Netoliese yra didelis tvenkinys, kurio vietoje planuojama iškloti pasivaikščiojimo takelius. Centre sukurta rami, atoki, meditacijos praktikai tinkama aplinka.

Kanada

Dhamma Suttama

810 Côte Azélie, Notre-Dame-de-Bonsecours, Montebello, Québec, Canada

Tel.: [1] (514) 481-3504

Faksas: [1] (514) 879-3437

El. paštas: info@suttama.dhamma.org

Tinklapis: www.suttama.dhamma.org



Kvebeko Vipasanos centras Dhamma Suttama išvertus iš Pali kalbos reiškia „Geriausia, kas yra Dhamoje“.

Nuo 1979 metų Kanadoje kursai vyko nuomojamose patalpose. Vėliau atsidavę studentai pradėjo ieškoti nuolatinės vietos. 1999 metais jų pastangomis buvo įsigytas nekilnojamasis turtas Suttone, Kvebeko valstijoje. Per dešimt centro gyvavimo metų kursuose dalyvavo tūkstančiai studentų, kol pagaliau pritrūko vietos priimti visus norinčiuosius, kurių skaičius nuolat didėjo. Dvejus metus centrą buvo bandoma išplėsti, o tuo pačiu ieškoma ir naujos vietos.

Laimei, naujos, didesnės, beveik iš karto naudojimui tinkamos patalpos buvo rastos netoli Montbello, Kvebeko valstijoje ir įsigytos 2011 metų vasarį. Ši 600 akrų žemės valda esanti išskirtinėje, visą slėnį apimančioje vietoje yra 5 kilometrai į šiaurę nuo Montbello, pusiaukelėje tarp Monrealio ir Gatino – Otavos. Apie 80-90 studentų bus priimami į kiekvieną kursą (tai yra 30-40 studentų daugiau nei Suttono centre). Centre beveik kiekvieną mėnesį bus rengiami du dešimties dienų kursai.

Kanada

Dhamma Surabhi

P.O. Box 699, Merritt, B.C. V1K 1B8, Canada

Tel.: +17787854080; +12504125372

El. paštas: info@surabhi.dhamma.org

Tinklapis: www.surabhi.dhamma.org



Dhamma Surabhi arba „Dhammos aromatas“ yra vienas iš daugelio pasaulio Vipasanos centrų, kuriuose meditacijos mokoma pagal S.N Goenką. 56 akrų žemė šalia Coldwater upės buvo nupirkta 1997 metų rugpjūtį. Centro statybos prasidėjo 1999 m., o pirmas kursas įvyko 2002 metais.

Centrą sudaro 9300 kvadratinų pėdų pastatas, kuriame yra šios patalpos bei įrengimai: miegamosios patalpos, talpinančios 60 žmonių (šiltuoju metų laiku papildomos palapinėmis), meditacijos salė, talpinanti 70 žmonių. Visuose pastatuose įrengti privažiavimai neįgaliųjų vėžimėliams. Atskira mokytojų gyvenamoji patalpa ir konsultacijų kambarys. Valgykla talpinanti 60 studentų ir komercinė virtuvė. Įvairūs sandėliai, biurai ir prausyklos. Keturių fligelių pastatas su vidiniu kiemu-sodu.

Kanada

Dhamma Torana

6486 Simcoe County Road 56, Egbert, Ontario, LoL 1No, Canada

Tel.: +1 705-434-9850

Faksas: +1 866-691-5214

El paštas: info@torana.dhamma.org

Tinklapis: www.torana.dhamma.org



Dhamma Torana centras, įsikūręs 140 akrų teritorijoje, turtingoje akiai maloniais miškų, atvirų erdvių ir siaurų tarpeklių vaizdais. Dhamma Torana centro pavadinimas verčiamas kaip „Palankūs Dhammos vartai“ išties pateisina savo vardą. Artimiausias didmiestis – Torontas (Ontarijo valstijoje) – Jungtinių Tautų pripažintas didžiausią kultūrinę ir religinę įvairovę turinčiu miestu pasaulyje. Šiame mieste įvairių kultūrų ir religijų atstovų daugiau nei bet kur kitur. S. N. Goenka matė šį Vipassanos centrą per įvairovės prizmę kaip vartus, pro kuriuos Dhamma pasklis po pasaulį, tai ir „atnešė“ centrui jo pavadinimą.

Centro apylinkės – daugiausia žemdirbystei naudojami laukai, juose įsiterpę nedideli miesteliai ir netoliese stūksantis Barrio miestas. 2003 m. balandžio 30 dieną Ontarijo Vipasanos fondas oficialiai įsigijo buvusios berniukų skautų stovyklos pastatus būsimam centrui. Šioje teritorijoje atlikta daugybė renovacijos darbų, po kurių pradėti rengti 30 - ties žmonių kursai. Po to, kai buvo pastatytos papildomos vyrų ir moterų gyvenamosios patalpos, vienviečiuose arba dviviečiuose kambariuose gali apsistoti jau apie 70 studentų. Dhamma Torana centro ateities planuose numatytos tolimesnės statybos. Planuojama kursų metu galinčių apsistoti studentų skaičių išplėsti iki 130.

Dhamma Torana centrą automobiliu galima pasiekti per valandą važiuojant pietų kryptimi nuo Toronto. Centras stovi šalia svarbaus greitkelio, kuriuo per valandą galima nuvažiuoti į tarptautinį Pearsono oro uostą. Netoliese yra vietinio transporto stotelė, iš kurios, susitarus, medituotojai pasiimami ir nuvežami į centrą.

Kanada

Dhamma Karunā

RR6 Site 6 Box 43 LCD 9, Calgary, AB T2M 4L5, Canada

Tel.: (403) 282-3413

El paštas: registration@karuna.dhamma.org

Tinklapis: www.karuna.dhamma.org



Dhamma Karunā Pali kalba reiškia „Dhammos gailestingumas“. Centras šiuo metu statomas 108 akrų teritorijoje Albertos provincijos apylinkėse, 6 kilometrai į vakarus nuo Bowdeno miestelio esančio šalia 587 greitkelio. Iš Kalahario automobiliu centrą galima pasiekti per valandą, iš Edmontono per dvi valandas. Meditacijos kursai kol kas rengiami vietose, neturinčiose centro statuso – Konriche (šalia Kalahario) ir Sylvan Lake (šalia Red Deero).

Meksika

Dhamma Makaranda

San Bartolo Amanalco, Edo. de México

Tel.: [52] (55) 5660-9970

El.paštas: info@makaranda.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.makaranda.dhamma.org>



Dhamma Makaranda – „Dhammos gėlės nektaras“ – taip Pali kalba skamba vardas, S.N.Goenkos suteiktas naujam Vipasanos centrui Meksikoje. Tai pirmasis centras Lotynų Amerikoje. Dhamma Makaranda įsikūręs netoli Valle de Bravo - įstabaus grožio kolonijinio miestelio, besiglaudžiančio prie plataus ežero centrinės Meksikos aukštikalnėse. Centras yra į Vakarus nuo Mechiko miesto, 2 valandos malonios kelionės mašina.

Dešimties akrų teritorija, įgyta iš senų studentų aukų, plyti tyliame nuošaliame slėnyje, apsupta pušynų ir ąžuolynų bei mažų kaimyninių ūkių.

Pirmasis 10-ies dienų kursas Dhamma Makaranda centre įvyko 2003 metų rudenį. Iki tol visi meditacijos kursai vykdavo laikinose nuomojamose vietose.

Australija

Dhamma Bhumi

PO Box 103, Blackheath NSW 2785, Australia

Tel.: [61](2) 4787 3600

Faksas: [61](2) 4787 7221

El.paštas: info@bhumi.dhamma.org

Tinklapis: www.bhumi.dhamma.org



Dhamma Bhumi reiškia „Dhammos dirvožemį“ arba „Dhammos žemę“. Centro teritorija apima daugiau kaip 40 akrų žydinčių viršių lauką ir eukaliptų mišką, esantį ant skardžio ties Mėlynaisiais kalnais (Blue Mountains), Naujajame Pietų Velse (New South Wales). Visai netoli yra Blackheath miestelis, o artimiausia geležinkelio stotis lengvai pasiekiamė einant pėsčiomis, todėl į centrą lengva atvykti važiuojant keliu ar traukiniu iš Sindėjaus. Vietovė taip pat išsiskiria savo natūraliu gamtos grožiu, atsiveria nuostabūs vaizdai: iš vienos pusės statūs skardžiai, iš kitos – slėnis. Dideli sodai ir tvenkiniai pritraukia galybę vietinių paukščių ir gyvūnų, tarp kurių esama ir itin spalvingų rozelių, kartais užklystančių ančių ir mažųjų kengūrų.

Tai yra pats seniausias Vipasanos centras Australijoje ir antrasis iš įsteigtų pasaulyje už Indijos teritorijos ribų. Pats S. N. Goenka vedė pirmuosius du dešimties dienų kursus šiame centre 1983 metų antroje pusėje ir keletą kitų kursų vėlesniais metais. Dabar yra nusistovėjusi nuolatinė Vipasanos kursų programa, kuri apima du ar daugiau įvairių kursų kiekvieną mėnesį.

Infrastruktūrą sudaro: nauja meditacijų salė talpinanti 300 studentų, 35 meditacijų celės, mažesnė salė 40 žmonių, pastatas su kambariais, talpinančiais 110 asmenų, tarp kurių yra 16 vienvienčių kambarių su atskirais vonios kambariais.

Nuo pat pradžių kai centras atidarytas 1983 metais, daug dėmesio buvo skiriama sodams. Vaismedžiai ir kiti medžiai, krūmokšniai ir gėlynai buvo sodinami norint sukurti malonią, bet kartu ir spalvingą atmosferą vietovėje, kur anksčiau plytėjo dykvietė ir bruzgynai.

Australija

Dhamma Padipa

Vipassana Centre Western Australia, c/- 243 Marmion Street, Palmyra WA 6157, Australia

Tel.: [61](08) 6465 0573

El.paštas: info@padipa.dhamma.org

Tinklapis: www.padipa.dhamma.org



Dhamma Padipa centras yra veikiantis ir surengia penkis kursus per metus. Centras išsidėstęs Shire of Brookton vietovėje į pietryčius nuo Perto (Perth) miesto. Infrastruktūra apima ant suplūktos žemės įkurtą virtuvės ir valgyklos pastatą (šiuo metu naudojamą, kaip meditacijų salę ir gyvenamasis bendrabutis) ir atskirą tualetų zoną. Stovyklavimui vietas galima rinktis ties pastogėm ar medžiais apaugusioje teritorijoje.

Kursų ribos apima 80 akrų aukštai iškilusios teritorijos. Panoraminiai apylinkių vaizdai atsiveria beveik iš kiekvieno šios teritorijos taško. Augalija įvairi: čia plotai, apaugę vietiniais krūmokšniais, čia atviri laukai, su didelėmis granito uolienų atodangom, atsiveriančiom nuožulniame šlaite, nusileidžiančiame į mažą slėnį.

Centro teritorija yra vakarų Bruktone (West Brookton), važiuojant automobiliu apytiksliai vienos valandos ir dvidešimties minučių atstumu nuo Perto (Perth) miesto, vakarų Australijoje. Centras ribojasi su Strange Road gamtos draustiniu ir aplinkui kiek užmato akys nėra jokių kaimynų ar kitų gyvenviečių.

Dhamma Padipa yra projektuojamas ir statomas beveik vien tik savanorių darbuotojų dėka. Seni studentai, norintys prisidėti ir aktyviai įsitraukti į bet kokį centro plėtros aspektą, yra kviečiami kreiptis tiesiogiai į administraciją.

Australija

Dhamma Aloka

PO Box 11, Woori Yallock VIC 3139, Australia

Tel.: [61](03)5961 5722

Faksas: [61](03)5961 5765

El.paštas: info@aloka.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.aloka.dhamma.org>



Dhamma Aloka (reiškia „Dhammos šviesa“) buvo įsigyta 1995 metais po ilgalaikio tinkamos vietovės centrui ieškojimo. Žemė yra Woori Yallock (vietos aborigenų kalba reiškia „bėganti versmė“) vietovėje, viena valanda kelio automobiliu į rytus nuo Melburno ir tik dešimt kilometrų nuo garsaus Healesville laukinės gamtos draustinio.

Centras yra ant kalvos, kuri ribojasi su draustiniu ties Yarra upe. Iš čia atsiveria vaizdas į sodrią žemumą ties upe ir tolimesnėm kalnų virtinėm. Aštuoniolikos akrų teritorijoje yra bendrabutis su triviečiais kambariais ir naujai pastatyti apgyvendinimo pastatai su vonios kambariais bei meditacijų salė penkiasdešimčiai asmenų. Teritorija yra atvira su įvairių vietinių medžių ir eukaliptų mišku pakračiuose. Centro aplinka sukuria nuošalumo ir ramybės įspūdį.

Australija

Dhamma Rasmi

PO Box 119, Pomona QLD 4568, Australia

Tel.: [61] (7) 5485 2452

Faksas [61] (7) 5485 2907

El.paštas: info@rasmi.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.rasmi.dhamma.org>



Dhamma Rasmi („Rasmi“ išvertus reiškia šviesos arba saulės spindulys) yra įsikūręs gražioje subtropinio klimato teritorijoje, vadinamoje Saulėkaitos pakrante (Sunshine Coast) ir esančioje 140 km į šiaurę nuo Brisbano miesto, Kvinslando regione (Queensland).

Pirmieji keturiasdešimt akrų buvo nupirkti 1989 metais, vėliau 1993 metais nupirkta dar dvidešimt akrų. Teritorija yra šiek tiek nuožulni ir iš dalies miškinga, su nedidele palei medžius tekančio upelio įlanka. Centro infrastruktūra apima aštuoniakampę aukštų lubų salę, talpinančią du šimtus studentų, bendrabučius trisdešimčiai asmenų, šešis dviviečius kotedžus, virtuvės ir valgyklos pastatą bei priimamąjį ir administracijos zoną su tarnautojų kambariais.

Kiekvieną mėnesį centre organizuojami ne mažiau kaip du kursai: dešimties dienų, vaikų, Satipatthana ir dvidešimties dienų. Nuolatos daugėja senų studnetų, kurie savarankiškai kuriasi šioje teritorijoje ir padeda centro valdytojams bei tuo pačiu įgauna naudos lankydamiesi bendrose grupinėse meditacijose. Kiti dažni centro lankytojai yra kengūros bei mažesni sterbliniai gyvūnai, įskaitant koalas, kurios gyvena netoliese esančioje eukaliptų giraitėje.

Tasmanija

Dhamma Pabha

GPO Box 6, Hobart, Tasmania 7001, Australia

Tel.: [61](03) 6263 6785; [61](03) 6228-6535

El.paštas: info@pabha.dhamma.org

Tinklapis: www.pabha.dhamma.org



Dhamma Pabha (reiškia „spinduliavimas“ ar „Dhammos spindesys“) yra įsikūręs miške ties Dromedary kalno šlaitu, keturiasdešimt minučių kelio nuo Hobarto miesto .

Aukštais medžiais ir krūmynais apaugusi teritorija yra toli nuo civilizacijos, traukinių ar kito transporto eismo, ir vieninteliai garsai tėra skleidžiami vietinės gyvūnijos

Po dvylikos metų kursų organizavimo nuomojamose stovyklavietėse pirmasis kursas įvyko „Dhamma Pabha“ centre 1994 metų gruodį, naudojant laikinus pastatus ir įrangą. Nuo tada infrastruktūra buvo tobulinama ir papildė šilta ir patogia meditacijos sale, virtuve ir biuru. Dabartiniu statybų projektu yra siekiama užbaigti pastatą su vienviečiais kambariais studentams apgyvendinti.

Nepaisant Tasmanijos geografinės atskirties ir nedidelio gyventojų skaičiaus, atsidavusi Vipasanos studentų grupė kuria taikią Dhammos šventovę tenykščiame miške.

Indija

Dhamma Giri

Tarptautinė Vipasanos akademija

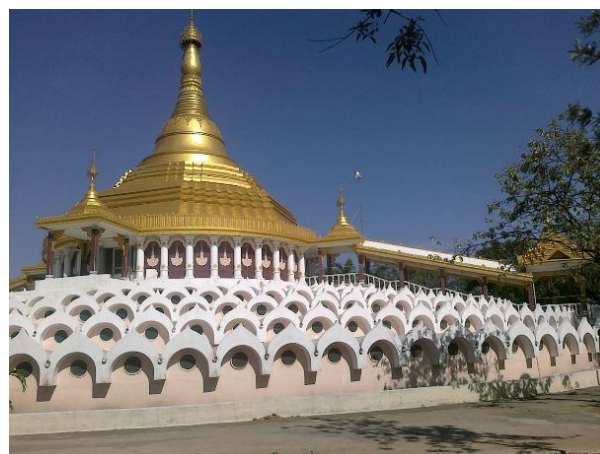
P.O. Box 6, Igatpuri 422 403, Maharashtra, India

Tel.: [91](02553) 244076, 244086, 243712, 243238

Faksas: [91](02553) 244176

El.paštas: info@giri.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.giri.dhamma.org>



Vienas iš didžiausių S. N. Goenkos mokytojo Sayagyi U Ba Khino norų buvo įsteigti Vipasanos meditacijos centrą Indijoje ir taip sugrąžti Dhammą į jos ištakų šalį. Šis centras veiktų kaip pradinis taškas, iš kurio Dhamma galėtų pasklisti po visą pasaulį.

1974 metais Igatpuri mieste, esančiame 3 valandų kelio atstumu nuo Bombėjaus, buvo nupirkta tinkama 20 akrų sklypas. Nuo centro atidarymo 1976 metais čia kasmet buvo rengiama daugybė kursų. Šiuo metu centre yra įrengtas pagodos kompleksas su 400 meditacijos celų, taip pat centre yra 7 meditacijos salės ir patogūs gyvenamieji kambariai atskirtose zonose, kurias supa vešlūs medžių ir žydinčių krūmų sodai. Centre gali medituoti iki 700 studentų. Tūkstančiai žmonių iš visos Indijos ir iš visų pasaulio žemynų atvyksta pamedituoti čia bei patirti naudos iš šio Vipasanos centre tvyrančios galingos, darnios ir harmoningos atmosferos.

Indija

Dhamma Tapovana

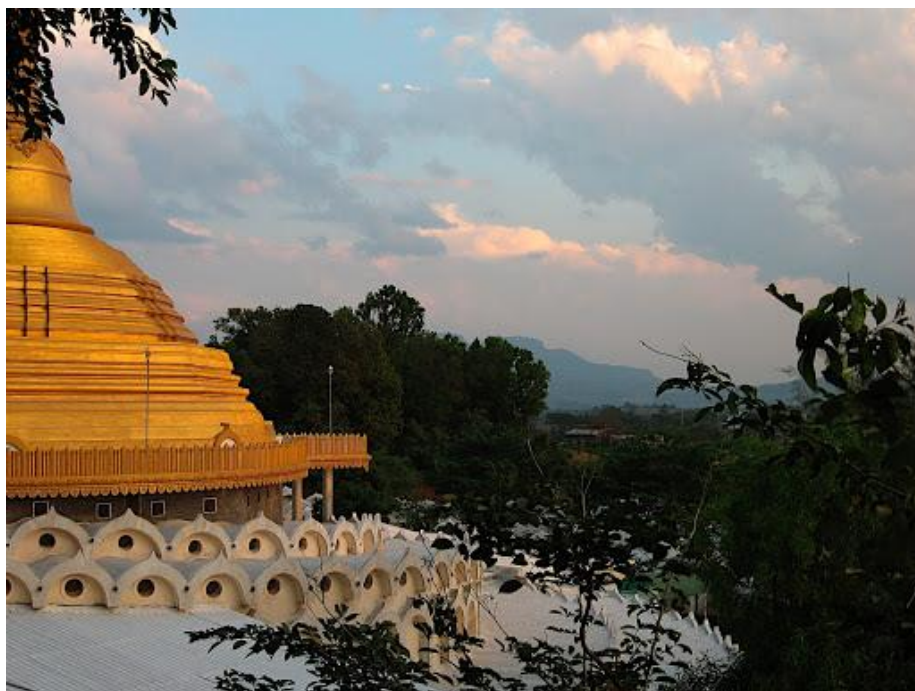
P.O. Box 6, Igatpuri 422 403, Maharashtra, India

Tel.: [91](02553) 244076, 244086

Faksas.: [91](02553) 244176

El.paštas: info@tapovana.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.tapovana.dhamma.org>



Vipasanos meditacijos centras Dhamma Tapovana, arba „Dhammos meditacijos giraitė“, įsteigtas 2000 m. Naujųjų metų dieną, iš šiaurinės pusės glaudžiasi prie meditacijos centro Dhamma Giri. Centras išimtinai skirtas ilgiems kursams. Centre iš viso yra 141 erdvus kotedžas su vonios kambariais. Dhammos salėje patogiai sėdėti gali 130 studentų. Dvi mažesnės Dhammos salės naudojamos paskaitoms. Pagodoje, kuri yra tokio paties aukščio kaip ir Dhamma Giri pagoda, įrengta 200 celių.

Indija

Dhamma Pattana

Inside Global Vipassana Pagoda Campus, Gorai Village, Borivali (West), Mumbai 400091, India

Tel.: [91] (22) 3374 7519

El.paštas: info@pattana.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.pattana.dhamma.org>



Dhamma Pattana („Dhammos prieglobstis“) Vipasanos centras, įsikūręs vešlia augmenija apaugusios kalvos viršūnėje su atsiveriančiu vaizdu į jūrą, žaviame Gorai kaimelyje, esančiame kelių kilometrų atstumu nuo Mumbajaus miesto, tačiau nepaliestame jo įtampos ir taršos. Nedidelis atstumas nuo pagrindinio miesto leidžia net ir labai užsiėmusiems žmonėms nesunkiai pasiekti Vipasanos centrą. Ši Vipasanos medituotojų taikos oazė įsikūrusi didingame „Pasaulio Pagodos“ (Global Pagoda) komplekse. „Pasaulio Pagodoje“ saugomos vertingos Budos relikvijos, iš kurių sklinda galingos vibracijos, padedančias medituotojams nuraminti savo klajojantį protą.

Dhamma Pattana centro meditacijos salėje ir kambariuose įrengti oro kondicionieriai, patariama atsivežti ir šiltų rūbų. Centras yra kompaktiškas dviejų aukštų pastatas, taigi 3–4 kartus per dieną reikia lipti laiptais. Yra įrengtas ir liftas, kuriuo gali naudotis vyresnio amžiaus žmonės ir kiti, kuriems būtina. Gyvenamieji kambariai paprastai yra vienviečiai, tačiau tam tikromis aplinkybėmis gali tekti dalintis kambarį su kitu dalyviu.

Indija

Dhamma Bodhi

Gaya-Dhobi Road, Near Magadha University, Bodhgaya, Bihar 824 234, India

Tel.: [91](631)220-0437

El.paštas: info@bodhi.dhamma.org

Tinklapis: www.bodhi.dhamma.org



Dhamma Bodhi, arba „Dhammos nušvitimas“, yra įkurtas Bodhgajos mieste, Pietų Bihare. Paprastas 7 hektarų centras su žaliuojančiais vaismedžiais bei puikiai prižiūrimais daržais, vienviečiuose ir dviviečiuose nameliuose su vonios kambariais gali apgyvendinti apie 80 studentų. Centras apsuptas ilgų derlingų dirbamos žemės ruožų. Čia tvyranti kaimiška ramybė sukuria idealią aplinką rimtai meditacijai. Centras turi Dhammos salę, kurioje gali medituoti 100 studentų, ir pagodą su 75 celėmis.

Nuo lapkričio iki vasario į Dhamma Bodhi centrą iš viso pasaulio atvyksta daugybė užsieniečių, norinčių praktikuoti Budos mokymą; tad į kursus rekomenduojama registruotis iš anksto. Kitais metų laikais studentų būna mažiau. 10-ies dienų kursai prasideda kiekvieno mėnesio pirmą ir šešioliktą dienomis. Laukiami medituotojai ir tarnautojai tiek trumpam, tiek ilgam laikotarpiui.

Atvykimas į centrą ir išvykimas iš centro nėra sudėtingi – Bodhgajos mieste yra daugybė taksi, rikšų bei motorikšų.

Indija

Dhamma Salila

C/o Mr T.S. Bhandari 16, Tagore Villa, Chakrata Road, Dehradun 248 001, Uttarakhand, India

Tel.: [91](0135) 271-5189; [91](0135) 275-4880

Faksas: [91](0135) 271-5580

El.paštas: info@salila.dhamma.org

Tinklapis: www.salila.dhamma.org



Dhamma Salila, arba „Vanduo Dhammoje“, yra įsikūręs Himalajų kalnų Doon Valley slėnyje, Noon upės pakrantėje esančiame Dholoso kaime. Centras yra 10 kilometrų atstumu nuo Dehradūno miesto.

Šis meditacijos centras buvo įsteigtas 1995 m. gruodžio mėn. Čia kasmet surengiama apie 20 kursų. Šiuo metu centre yra 20 dviviečių kambarių vyrams ir 16 dviviečių kambarių moterims. Taip pat įrengtos 78 meditacijos celės.

Indija

Dhamma Sindhu

Bada, Mandvi, Kutch, Gujarat, 370 475 India

Tel.: +91- 2834-273303

Faksas: 224267 / 288911

El.paštas: info@sindhu.dhamma.org

Tinklapis: www.sindhu.dhamma.org



Dhamma Sindhu, arba „Dhammos vandenynas“, įsikūręs vos kilometro atstumu nuo laukinės Arabijos jūros pakrantės. Šis centras yra greta Bada kaimo, 22 kilometrų atstumu į vakarus nuo istorinio Mandvi uostamiesčio, Kučo regione, Gudžarato valstijoje, Indijoje.

Pirmasis Vipasanos kursas šiame centre prarastas 1991 m. lapkričio 8 d. Centras pastatytas 14 hektarų žemės sklype, kuriame auga apie 2000 medžių, 400 vijoklinių bei 1000 žydinčių augalų ir krūmų, laistomų lašinamuoju drėkinimo būdu. Žaluma, gėlių aromatai ir medžių pavėsiai pritraukia daug paukščių, įskaitant povus.

Centras turi 4 meditacijos sales, kuriose gali medituoti daugiau nei 300 žmonių, bei pagodą su 177 celėmis individualioms meditacijoms. Šiuo metu atskiruose kambariuose bei bendrabučiuose gali apsistoti 175 medituotojai. Vyrams yra skirta 90 atskirų kambarių, moterims – 70 atskirų kambarių. Visose gyvenamosiose patalpose įrengtas saulės energija šildomo vandens tiekimas. Kiekvienas kambarys aprūpintas patalyne ir tinkleliais nuo vabzdžių. Teritorijoje daug cementinių takų ir zonų, skirtų mankštai bei poilsiui.

Naujai įrengti valgomieji turi atskiras erdves vyrams ir moterims, tiekiamas neaštrus vegetariškas maistas, taip pat atvėsintas filtruotas vanduo. Centro biure yra kompiuterių kambarys, informacinė galerija bei nedidelė knygų ir įrašų parduotuvėlė. Didelėje Dhammos bibliotekoje gausu tekstų pali kalba, taip pat knygų hindi, anglų ir gudžarati kalbomis.

Indija

Dhamma Sikhara

Dharamkot, McLeodganj, Dharamsala 176 219, Kangra, Himachal Pradesh, India

Tel.: [91](1892)221-309; [91](1892)221-368

El.paštas: info@sikhara.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.sikhara.dhamma.org/>



Dhamma Sikhara, arba „Dhammos viršukalnė“, yra romi, meditacijai idealiai tinkama vieta. Šis centras įkurtas 2000 metrų aukštyje Dauladaro kalnuose, priklausančiuose Šiaurės Indijos Himalajų grandinei. Centro teritorijoje yra visas hektaras himalajinių kedrų miško.

Dhamma Sikhara įkurtas greta Dharamkoto kaimo, virš McLeod Ganj priemiesčio Aukštesniojoje Daramsaloje, Indijos Himačal Pradešo valstijoje.

Dharamkotą galima pasiekti taksi, autorikša, taip pat pėsčiomis nuo centrinės McLeod Ganj aikštės įveikiant pusantro kilometro atstumą įkalnėn.

Nepalas

Dharmashringa

Vipassana Centre, Budhanilkanth, Muhan Pokhari, Kathmandu

Tel.: [977](01) 371655

Biuras mieste: Jyoti Bhawan, Khantipath, PO Box 12896 Kathmandu, Nepal

Tel.: [977](01) 4250 581

Faksas: [977] (01) 4224720

El. paštas: info@shringa.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.shringa.dhamma.org>



Dharmashringa, įkurtas 1981 m., stūkso viršum Katmandu slėnio. Kurso dalyviai pirmiausiai užsiregistruoja miesto ofise, tuomet užsakytas autobusas juos nuveža į meditacijos centrą. Daugiau kaip pusantro hektaro žemės sklypas ribojasi su laukinės gamtos draustiniu. Dešimties dienų kursams skirtoje centro dalyje yra dvi salės, talpinančios 120 ir 40 medituotojų, taip pat yra meditacijos celių kompleksas su 25 celėmis. Virtuvė ir valgomieji yra žemutinėje centro dalyje, iš kur takelių bei laiptų tinklas veda aukštyn į meditacijos sales.

Greta įrengtas visiškai atskiras kompleksas, skirtas ilgims ir specialiesiems kursams. Jame yra 60 žmonių talpinanti salė, 37 meditacijos celės ir patogūs atskiri kambariai. Nuošali aplinka pritraukia medituotojus iš daugelio šalių, lygiai kaip nuo senų laikų šis Himalajų regionas vis traukia žmones, ieškančius vidinės harmonijos.

Nepalas

Dhamma Jananī

Gopal Bahadur Pokhrel, Bhairab Color Lab, Khashyauli, Butwal, Nepal

Tel.: [977](71) 580-282

Centro tel.: [977](71) 541-549

Faksas: [977](71) 542-969

El. paštas: info@janani.dhamma.org

Tinklapis: www.janani.dhamma.org



Dhamma Jananī („Dhammos motina“) yra įkurtas Budos gimimo vietoje, vadinamoje Lumbini. Šis centras, esantis Vakarų Nepale greta Bhairavos miesto, veikia nuo 2000 m. Meditacijos salėje gali susėsti beveik 200 studentų, tačiau miegamuosiuose šiuo metu yra vietos tik 24 vyrams ir 24 moterims; visuose kambariuose įrengti dušai. Taip pat yra meditacijos celės. Čia vyksta vienas 10 dienų kursas per mėnesį ir du Satipatanos kursai per metus. Studentų skaičius pastovus kiekvieno kurso metu. Daug žmonių, apsilankančių Budos gimimo vietoje, atvyksta į šį centrą pamedituoti kurse.

Nepalas

Dhamma Pokhara

Pachabhaiya, Lekhnath Municipality-11, Kaski District, Pokhara, Nepal

Tel.: [977] 61- 691972

El. paštas: info@pokhara.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.pokhara.dhamma.org>



Dhamma Pokhara („Dhammos ežeras“) yra įsikūręs greta Pokaros – labiausiai turistų lankomo Nepalo miesto. Pokarą galima pasiekti lėktuvu (20 minučių trukmės skrydis) ir autobusu, važiuojant per vaizdingas kalnų vietas, iš Katmandu ir Lumbini (per 7 valandas). Tai Himalajų papėdė, iš čia pradedami Anapurnos kalnų grandinės žygiai. 12 kilometrų į rytus nuo Pokaros yra gražus ežeras pavadinimu Begnas. Dhamma Pokhara yra pietinėje Begno pakrantėje, iš čia atsiveria vaizdai į Himalajų grandinės Anapurnos viršūnes, kalnuose įsikūrusius kaimelius bei ramų ežerą apačioje.

Šis centras buvo pradėtas vystyti 2004 m., kuomet senas studentas iš Katmandu paaukojo žemę kartu su virš ežero stūksančiais dviem tradiciniais pastatais. Centro teritorija – apie 6 ha žemės sklypas. Ypatingoje gamtinėje aplinkoje įsikūrusiame centre šiuo metu yra meditacijos salė 85-iesiems žmonėms, mokytojų rezidencija (tradicinis ūkininko namas), mažoji salė 20-čiai žmonių (vieno aukšto ūkinė daržinė), du vyrų gyvenamieji pastatai (6 kambarių) 20-čiai žmonių, du moterų gyvenamieji pastatai (2 kambarių) 20-čiai žmonių, valgykla ir virtuvė laikinose pastogėse ir priėjimas prie kelio.

Mianmaras (Birma)

Dhamma Joti

Nga Htat Gyi Pagoda Rd, Bahan Township, Yangon, Myanmar

Tel.: [95] (01) 549290

Faks.: [95] (01) 289965

El.paštas: info@joti.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.joti.dhamma.org>



Dhamma Joti, arba „Amžina Dhammos šviesa“, yra įsikūręs garsiosios Švedagono pagodos ir Didžiojo Jangono ežero kaimynystėje. 5 hektarų centre, apsuptame keleto vienuolynų, vyrauja taiki ir rami atmosfera. Centro teritoriją iš trijų pusių riboja natūralus tvenkinys, o žavus medinis tiltelis, jungiantis centro biurą su miesto gatve, kiekvienam primena būti atidžiam – pagrindinį atvykimo į centrą tikslą.

1993 m. spalį įkurtame Dhamma Joti centre gali apsistoti 100 studentų ir 200 studentų. Plačioje ir erdvioje Dhammos salėje gali medituoti 200 studentų. Mažesniąją salę gali naudotis 45 studentai. Ant Dhamma Joti teritorijoje esančios kalvos įrengtoje pagodoje yra 82 celės skirtos studentams ir 8 viršutinės celės mokytojams.

Dhamma Joti centre rengiami 10-ies, 20-ies, 30-ies dienų kursai, taip pat kursai vienuoliams bei kursai vaikams ir paaugliams.

Mianmaras (Birma)

Dhamma Mandala

Ye Ta Khon Hill, Eastern Mandalay, Mandalay Division, Upper Myanmar

Tel.: [95] (02) 57655

El.paštas: info@mandala.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.mandala.dhamma.org>



Vipasanos meditacijos centras Dhamma Mandala yra įsikūręs Mandalėjaus miesto pakraštyje, netoli Yaytaguno kalvos, apie 10 mylių nuo Mandalajaus centro.

Dhamma Mandala atidarytas 2004 m. balandžio mėn. Atidarymo ceremonijoje dalyvavo vyriausieji vienuoliai iš Mandalėjaus, o balandžio 24 d. prasidėjusiame pirmajame 10-dienų kurse dalyvavo 101 vienuolis iš įvairių Mianmaro regionų.

Gyvenamajame bloke yra 15 atskirų namelių (vyrams ir moterims), kurių kiekviename yra po 4 kambarius su atskirais vonios kambariais. Taip pat yra bendras miegamasis, atitvertas į 8 kambarius su atskirais tualetais.

Centro teritorijoje yra maždaug 3 hektarų žemės, Dhammos salėje gali medituoti iki 160 studentų. Centre taip pat yra pagoda, kurioje įrengta 80 celių individualioms meditacijoms.

Mianmaras (Birma)

Dhamma Ratana

Nga Htat Gyi Pagoda Rd, Bahan Township, Yangon, Myanmar

Tel.: [95] (01) 543231

El.paštas: info@joti.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.ratana.dhamma.org/>



Dhamma Ratana, arba „Dhammos brangakmenis“, yra įsikūręs OKPO vienuolyne Mogoke, Mandalėjaus apskrityje. Mogokas yra žinomas kaip rubinų žemė.

S.N. Goenka ir Matadži mokė Anapanos pirmajame šio centro kurse, vykusiam 1996 m. Nuo tada kursai čia rengiami reguliariai.

Dhamma Ratana centre gali apsistoti 80 studentų. Čia organizuojami Sanghos kursai (kursai, skirti vienuoliams), 10-ies dienų kursai, senų studentų kursai bei Anapanos kursai vaikams.

Mianmaras (Birma)

Dhamma Makuta

Nga Htat Gyi Pagoda Rd, Bahan Township, Yangon, Myanmar

Tel.: [95] (01) 549290, 546-660

El.paštas: info@joti.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.makuta.dhamma.org>



Dhamma Makuta, arba „Dhammos karūna“, įsikūręs kalvotame 9 hektarų plote. Nuo pagrindinio Mogoko kelio iki centro yra apie 20 minučių kelio pėsčiomis.

Centro gyvenamosiose patalpose gali apsistoti 60 vyrų ir 70 moterų. Čia taip pat yra 30 vienviečių kambarių su atskiromis voniomis. Dhamma Makuta centre yra pagoda su 117 celių ir dvi Dhammos salės. Ateityje numatyta pastatyti dar 30 vienviečių kambarių ir išplėsti valgomąjį.

Japonija

Dhamma Bhanu

2-1 Iwakamioku - Hatta - Kyotanba-cho - Funai-gun - Kyoto 622-0324, Japan

Tel.: 0771-86-0765

El.paštas: info@bhanu.dhamma.org

Tinklapis: www.bhanu.dhamma.org



Dhamma Bhanu išvertus reiškia – „skleidžianti Dhammos spindulius“. Tai pirmasis Vipasanos meditacijos centras, įsteigtas Japonijoje 1989 m. Dhamma Bhanu yra įkurtas Kioto prefektūros šiaurės vakarų dalyje, netoli Mizuho miesto. Centras yra lengvai pasiekiamas viešuoju transportu iš Kioto centrinės geležinkelio stoties (per 90min.), kuri teikia susisiekimą traukiniais ir autobusais į visus didžiuosiuosius miestus ir oro uostus.

Dhamma Bhanu įsikūręs ramioje kaimo vietovėje su puikiu kraštovaizdžiu: apsuptas miško ir pievų. Kursai centre vyksta ištisus metus anglų ir japonų kalbomis, o jų dalyviai susirenka iš visos Japonijos. Centras šiuo metu suteikia galimybę apsistoti 65 studentams, taip pat mokytojams bei administracijai.

Japonija

Dhammadicca

785-3 Kaminogo - Mutsuzawa-cho - Chosei-gun - Chiba-ken, 299-441, Japan

Tel.: 0475 40 3611

Faksas: 0475 40 3611

El.paštas: info@adicca.dhamma.org

Tinklapis: www.adicca.dhamma.org



Dhammadicca – išvertus reiškia „Dhammos saulė“. Šis meditacijos centras yra įsikūręs netoli Mobara miesto, Čibos (Chiba) prefektūroje, ir yra lengvai pasiekiamas iš Tokijo miesto centre esančios geležinkelio stoties pasirinkus Sotobou liniją (per 90min.).

Centras apima daugiau nei trijų hektarų plotą, kurį iš trijų pusių supa kalvos. Tokia aplinka sukuria ramią, nuošalią atmosferą ir idealią aplinką meditacijai.

Dhammadicca jau pabaigė pirmąjį įrengimo etapą, kurio metu sukurta nauja infrastruktūra, todėl dabar čia siūlomi reguliarius 10 dienų kursai priimant 60 studentų. Visi kursai yra dėstomi anglų kalba, su vertimu į japonų kalbą.

Tailandas

Dhamma Suvanna

112 Moo 1, Tambon Ban-Kong, Nong-Rua District, Khon Kaen Province, 40240, Thailand

Tel.: +66 (0) 84 796 6069

Faksas: +66 (43) 364544

El.paštas: info@suvanna.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.suvanna.dhamma.org>



Dhamma Suvanna, arba „Dhammos auksas“, įkurtas Kon Kaene, viename iš svarbiausių šiaurės rytų Tailando miestų. Šis miestas yra maždaug 500 kilometrų atstumu į šiaurės rytus nuo Bankoko ir 300 kilometrų atstumu nuo Laosio miesto Vientiano, lengvai pasiekiamas automobiliu, autobusu, traukiniu ar lėktuvu. Dhamma Suvanna centras yra apie 30 kilometrų atstumu nuo Kon Kaeno miesto.

Pirmoji žemės sklypo dalis centrui buvo paaukota senų studentų. Vėliau buvo įsigyta daugiau žemės, ir šiandien centrui priklauso 11 hektarų pavėsingo bei ramaus miško su įvairių vietinių rūšių medžiais. Čia yra du dideli ir gražūs tvenkiniai, visus metus tiekiantys centrui vandenį. Ši natūrali aplinka padeda žemei išlaikyti malonią vėsą net ir karštuoju sezonu nuo kovo iki gegužės mėnesio.

Tailandas

Dhamma Ābhā

138 Baan Huayplu, Tambon Kaengsopa, Amphur, Wangthong, Phitsanulok 65220, Thailand

Tel.: +66 (0) 81 827 7331

El.paštas: info@abha.dhamma.org

Tinklapis: www.abha.dhamma.org



Dhamma Abha („Dhammos spindesys“) yra įsikūręs plynaukštėje, pilnoje žalumos bei gyvybės, iš kurios rytų pusėje atsiveria besidriekiančios kalnų grandinės.

Centras įrengtas 61 hektaro ploto teritorijos viduryje, pastatai yra modernaus tailandiečių stiliaus. Čia gausu tvenkinių, vaismedžių sodų ir bambukų giraičių.

Indonezija

Dhamma Java

Jl. H. Ahmad No.99 Kampung Bojong, Gunung Gelis,
Kecamatan Sukaraja, Cisarua, Bogor, Indonesia

Tel.: [62](021)7066-3290

Faksas: [62] 021 4585 7618

El. paštas: info@java.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.java.dhamma.org>



Dhamma Java centras yra įkurtas šalia Bogor miesto, esančio apie vieną valandą kelio nuo Indonezijos sostinės Džakartos. Čia ideali aplinka meditacijos praktikai: įrengtos naujos patogios gyvenamosios patalpos, teritoriją supa gražus kalnų peizažas, malonus klimatas.

Meditacijos salė, valgykla, mokytojų gyvenamosios patalpos, bendrabučiai ir kiti infrastruktūros objektai buvo baigti įrengti 2003 m. balandžio mėn., kuomet įvyko pirmasis kursas. Dabar centras gali priimti apie 60 studentų, bet ateityje numatoma įrengti daugiau privačių kambarių ir aptarnauti iki 120 studentų.

Malaizija

Dhamma Malaya

Gambang Plantation, Lebuhraya MEC, Gambang, Kuantan, Pahang, Malaysia

Tel.: [60] (016) 3414776 (anglų k.)

Faksas: [60] (03) 77851218

El.paštas: info@malaya.dhamma.org

Tinklapis: www.malaya.dhamma.org



Dhamma Malaya (išvertus iš sanskrito kalbos Malaya reiškia sandalmedį) centras yra nutolęs vos 35 km į salos gilumą nuo Pahang valstijos sostinės Kuantan miesto Malaizijos rytinėje pakrantėje ir įsikūręs kalnų grandinės papėdėje. Centras apima 20 akrų teritoriją ant nedidelės kalvos, apsuptos Gambang plantacijos palmių ir vaismedžių. Greta esantys keli tvenkiniai ir didelis šaltinis pritraukia daug paukščių aplink centro teritoriją. Minėta vietovė yra išsidėsčiusi priešingoje pusėje negu valstybinis Malaizijos Pahang universitetas ir yra matoma nuo Rytų-Vakarų greitkelio.

Dhamma Malaya centras buvo baigtas 2007 m. Čia įrengti itin jaukūs vienviečiai kambariai (su vonios kambariu) 102 studentams ir atskiros apgyvendinimo patalpos tarnautojams.

Salė talpina 150 žmonių. Siekiant užtikrinti vėsią ir malonią aplinką studentams, įrengtos marmuro grindys, žaliuzės ant langų ir skliautinės lubos užtikrinti maksimaliam vėdinimui.

Kambodža

Dhamma Latthikā

Phnom Trungmoan, National Road No. 57, Battambang, Cambodia

Tel.: +855 53 64 88 588

Mob.: +855 92 931 647

El.paštas: info@latthika.dhamma.org

Tinklapis: www.latthika.dhamma.org



Vipasanos centras Dhamma Latthikā (angl. Rod of Dhamma), išvertus reiškia „Dhammos virbas“, yra įkurtas kalvotoje Phnom Trung Moan vietovėje, Phnom Sampeou rajone, Batambango (Battambang) provincijoje, šiaurės vakarų Kambodžoje. Išsidėstęs kaimo vietovėje, apie 18 km nuo Batambango miesto, centras užima daugiau nei 39 tūkst. kvadratinį metrų plotą aplink kalvą vadinamą Phnom Trung Moan. Nuo pat jo atidarymo 2004 m. sausio pradžioje, Vipasanos technikos plitimas įgavo akivaizdų pagreitį Kambodžoje.

Centro Dhammos salėje gali sutilpti daugiau nei 150 studentų, o bendrai yra įrengtos tinkamos gyvenamosios patalpos skirtos priimti iki 100 studentų (40 vyrų ir 60 moterų). Šiuo metu per metus įvyksta, aštuoni 10-dienų kursai, du Satipatthana ir vienas 3-jų dienų kursas, kuriuos veda Kambodžos mokytojai asistentai iš Europos ir JAV, ir kartais atvyksta ir mokytojai asistentai iš užsienio.

Šri Lanka

Dhamma Kuta

Mowbray, Hidagala, Peradeniya, Sri Lanka

Tel.: [94](081) 2385774; (081) 3837800,

Faksas: [94](081) 238-5774

El.paštas: info@kuta.dhamma.org

Tinklapis: www.kuta.dhamma.org



Dhamma Kuta Vipasanos meditacijos centras įsikūręs Mowbrey vietovėje, Mahakanda regione, pakankamai arti Kandis (Kandy) miesto, esančio centrinės Šri Lankos provincijos sostinė. Centras išsiskiria tylia, ramia aplinka, ir kraštovaizdžiu: apsuptas kiek toliau esančios kalnų grandinės, kurioje galima matyti ir šventąją Šri Pada viršukalnę, taip pat vadinamą Biblijos Uolą ir daugelį kitų kalnų viršūnių, išsidėsčiusių horizonte.

Atvykti į centrą galima keliaujant palei Galaha kelią, nutolus 5 km nuo Peradeniya vykstant Kolombo - Kandis keliu.

Dhamma Kuta centre siekiama palankios aplinkos meditacijai, nuolat gerinama infrastruktūra. Šiuo metu galima priimti maždaug 80 studentų kurso metu.

Šri Lanka

Dhamma Sobhā

Balika Viduhala Road, Pahala Kosgama, Kosgama, Sri Lanka

Tel.: [94](036) 2253955, [94](036) 3866715

El.paštas: info@sobha.dhamma.org

Tinklapis: www.sobha.dhamma.org



Dhamma Sobhā centras, kuris reiškia „Dhammos spindesys“, yra antrasis Vipasanos centras Šri Lankoje. Jis įkurtas Kosgama kaime, apie 47 km nuo Kolombo (Colombo) miesto, ties Kolombo-Ratnapura keliu.

Centras pastatytas 6 akrų vaizdingoje teritorijoje, apsuptas kalnų grandinės ir kartu lengvai pasiekiamas tiek važiuojant keliu, tiek ir atvykstant geležinkeliu. Giedrą dieną iš centro teritorijos galima pamatyti ir šventą Adomo viršukalnę, paprastai vadinama kaip Šri Pada, su Budos pėdos atspaudu esančiu jo viršūnėje.

Taivanas

Dhamma Udaya (Dhammodaya)

P.O. Box 21, Hsin Sher Taichung County 426, Taiwan

Tel.: [886] (4) 2581-4265

Faksas: [886] (4) 2581-1503

El. paštas: info@udaya.dhamma.org

Tinklapis: www.udaya.dhamma.org



Centras Dhammodaya, išvertus reiškia „Dhammos pakilimas“, buvo įkurtas 1999 m. birželio mėn. ir iš pradžių oficialiai vadintas Taivano Vipasanos meditacijos fondu. Centras užima apie 10 tūkst. kvadratinį metrų plotą ir yra išsidėstęs plynaukštėje, 450 metrų aukštyje, greta Taičungo (Taichung) miesto, kuris yra trečias pagal dydį miestas Taivane, esantis salos vidurinėje dalyje.

Dhammodaya yra itin užimtas centras, kuris surengia apie 24 dešimties dienų kursus per metus, du Satipatthana Sutta kursus, ir vieną ar du trijų dienų kursus seniems studentams.

Brazilija

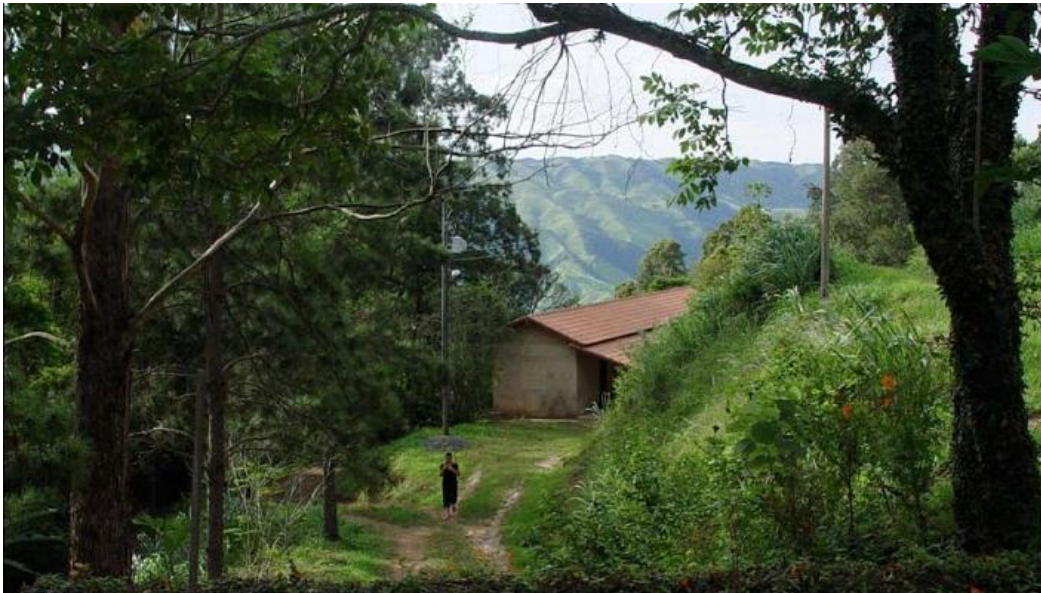
Dhamma Santi

Av. de Maria Luiza, 2.605, Brazil

Tel.: (24) 2468-1188

El.paštas: info@santi.dhamma.org

Tinklapis: <http://www.santi.dhamma.org>



Pirmas Vipasanos kursas Brazilijoje įvyko 1994 metais, ir čia pat 2003-aisiais buvo įkurtas ir pirmasis meditacijos centras Pietų Amerikoje.

Dhamma Santi reiškia „Dhammos ramybė“. Centras įsikūręs netoli Rio de Žaneiro.

Venesuela

Dhamma Venuvana

Cerca de La Victoria, Estado Aragua, Venezuela

Tel.: [58] (244) 251-3571; [58] (212) 619-9573

El.paštas: info@venuvana.dhamma.org

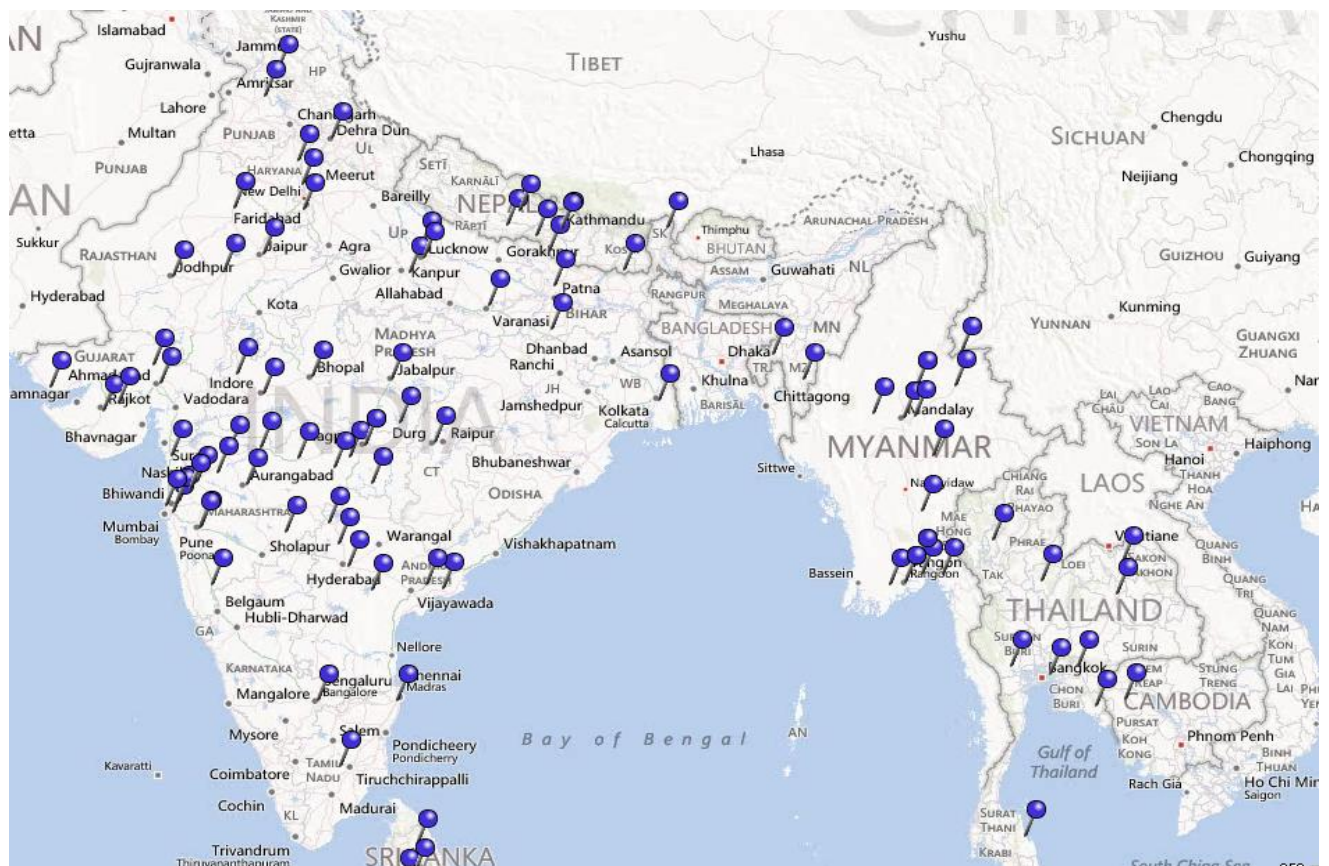
Tinklapis: www.venuvana.dhamma.org



Vipasanos meditacijos centras lengvai pasiekiamas tiek venesueliečiams tiek kitiems, gretimų šalių, Lotynų Amerikos naujiems ir seniems studentams. Čia vyksta įvairios trukmės kursai anglų ir ispanų kalbomis.

Kursų vietų žemėlapiai

- - Vipasanos centrai
- - laikinos kursų vietos





TEGU VISOS BŪTYBĖS BŪNA LAIMINGOS

Papildomos informacijos apie Vipasanos meditaciją,
kursus Lietuvoje bei pasaulyje rasite oficialioje svetainėje:
www.lt.dhamma.org

